



### JUEVES 12 DE MARZO

07.30 h Entrega de documentación

08.00 – 08.10 h Bienvenida y presentación

08.10 – 09.40 h

#### 1ª Mesa Redonda

##### Diagnóstico por la imagen

*Moderador: J.M. Mellado*

Síndromes de "impingement"

*E. Llopis*

Inestabilidad glenohumeral

*L. Cerezal*

Técnicas, utilidad relativa, expectativas y limitaciones

*J.C. Vilanova*

Discusión

09.40 – 10.55 h

#### 1ª Mesa de Comunicaciones

*Moderadores: Josep Maria Altisench*

*Josep Maria Capdevila*

Caracterización y factores de riesgo de la artrosis asociada a inestabilidad anterior de hombro

*Emilio Calvo*

Resultados a medio plazo del tratamiento de la inestabilidad crónica anterior glenohumeral mediante cirugía artroscópica

*Antonio Rivas*

Inestabilidades complejas gleno-humerales.

Patología y técnica quirúrgica

*José Silberberg*

Reparación de lesión de SLAP tipo II con un único portal anterior

*José Silberberg*

Morfología de las roturas del manguito rotador.

Concordancia entre la ecografía y la RMN con el hallazgo quirúrgico

*Sara Martínez*

Tratamiento mediante plasma rico en plaquetas (PRP) de las tendinopatías del manguito de los rotadores en pacientes en los que ha fracasado el tratamiento conservador

*Joaquín Rodríguez*



	<p>Inyección subacromial de plasma rico en plaquetas para el tratamiento de la tendinitis crónica del manguito rotador <i>Daniel Pacha</i></p>
11.00 – 11.10 h	<b>Inauguración Oficial del Congreso a cargo del alcalde de Tarragona, Ilustrísimo Sr. Josep Fèlix Ballesteros</b>
11.10 – 11.30 h	<i>Pausa Café</i>
11.30 – 12.30 h	<b>Estudio multicéntrico: Resultados del estudio multicéntrico nacional sobre artroplastia inversa de hombro: Algunas consideraciones</b> <i>Moderador: J. Armengol</i> <i>Ponentes: J. Armengol</i> <i>M. Flores</i> <i>C. Guerra</i> <i>E. Melendreras</i> <i>C. Torrens</i>
12.30 – 13.40 h	<b>2ª Mesa de Comunicaciones</b> <i>Moderadores: Francesc X. Espiga</i> <i>José Tabuenca</i>
	<p>Fractura-luxación de Monteggia en adultos. Revisión de 14 casos <i>Nadia Mora</i> Tratamiento y resultados en las tríadas de codo <i>David Cecilia</i> Fracturas de la cabeza radial grado II, III y IV de Mason tratadas con artroplastia de resección. Resultados a largo plazo <i>Petrea Iftimie</i> Estudio multicéntrico sobre prótesis de cabeza de radio <i>César Abellán</i> Artroplastia modular en el tratamiento de las fracturas conminutas de cabeza del radio. Estudio prospectivo comparativo <i>Juan de Felipe</i> Artroplastia abierta en la contractura extrínseca del codo <i>Juan de Felipe</i></p>



programa científico - Jueves

	<p>Tratamiento quirúrgico de las roturas distales del tendón del bíceps. Estudio comparativo randomizado comparando la fijación con endobutton por vía única frente a fijación con arpones por doble vía <i>Manuel Leyes</i></p> <p>Roturas del tendón distal del bíceps braquial. Estudio prospectivo comparativo de tres técnicas de reinserción <i>Juan de Felipe</i></p>
13.40 – 15.00 h	Talleres-Comida de trabajo    
15.00 – 16.30 h	<p><b>2ª Mesa Redonda</b> <b>Artroscopia de codo</b> <i>Moderador: S. Antuña</i></p> <p>Conceptos básicos: Portales. Instrumentación. Indicaciones <i>R. Barco</i></p> <p>Tratamiento artroscópico de la rigidez de codo <i>P. Mansat</i></p> <p>Tratamiento artroscópico del codo artrítico <i>A. Campa</i></p> <p>Tratamiento artroscópico del dolor en cara externa del codo <i>P. Mansat</i></p> <p>Complicaciones de la artroscopia de codo <i>J.M Rapariz</i></p> <p>Discusión</p>
16.30 – 17.40 h	<p><b>Asamblea de la SECHC</b> Informe-Memoria. Rotación de los becarios SECHC</p>
18.00 h	Visita guiada a la Tàrraco Romana y recepción en el Ayuntamiento



Visita a la Tarragona Romana, Patrimonio de la Humanidad, ofrecida por el Patronato Municipal de Turismo de Tarragona.



### VIERNES 13 DE MARZO

08.00 – 09.15 h

#### 3ª Mesa de Comunicaciones

Moderadores: *Josep M<sup>a</sup> Aguilera*  
*Sergi Massanet*

Tratamiento conservador del síndrome subacromial:  
ultrasonidos versus placebo

*Jordi Canosa*

Resultados de la reparación artroscópica del manguito de  
los rotadores en pacientes mayores de 70 años

*Eduardo González*

Sutura del tendón supraespinoso. Evaluación a largo plazo  
(11-13 años)

*Ferran Gàmez*

Medición de la fuerza de abducción como prueba de  
integridad del supraespinoso

*Joan Calafat*

Estudio comparativo de la reparación de dos tipos de  
ruptura de cofia mediante dos técnicas:

Estudio funcional e isocinético

*Juan Armengol*

Compromiso coracohumeral: Análisis de los resultados de  
15 casos tratados mediante osteotomía de coracoides

*Juan Armengol*

Resección artroscópica del extremo distal de la clavícula:  
análisis dinámico postoperatorio

*José Silberberg*

09.15 – 11.00 h

#### 3ª Mesa Redonda

##### Controversias y actualizaciones

Moderadores: *J. M. Mora*  
*C. Torrens*

Rotura miotendinosa del infraespinoso:

Diagnóstico y tratamiento a propósito de 59 casos

*G. Walch*

Futuro de la cirugía del hombro. Navegación y robótica

*O. Levy*



	<p>Claves de diseño de la nueva prótesis total de hombro inversa <i>A. Ekelund</i> Reparación mínimamente invasiva de las lesiones acromioclaviculares <i>A. Inhoff</i> Discusion</p>
11.00 – 11.30 h	<p><i>Pausa Café</i></p>
11.30 – 12.15 h	<p><b>Conferencia invitada</b> <i>Moderador: J. Bruguera</i> <b>Prótesis de hombro: pasado, presente y futuro</b> <i>S. Copeland</i></p>
12.15 – 13.30 h	<p><b>4ª Mesa de Comunicaciones</b> <i>Moderadores: Andreu Combalia</i> <i>Joan Tomàs Gebelli</i></p> <p>Tratamiento mediante plasma rico en plaquetas (PRP) de las epicondilitis en pacientes en los que ha fracasado el tratamiento conservador <i>Joaquín Rodríguez</i> Calidad de vida en patología del hombro: impacto del dolor y la movilidad <i>Joan Miquel</i> Cambios en la percepción del dolor, función y satisfacción antes y después de la visita <i>Fernando Santana</i> Resultados a largo plazo de la movilización bajo anestesia (MBA) en la rigidez de hombro <i>Juan de Felipe</i> Valoración de la eficacia analgésica postoperatoria en pacientes tratados mediante cirugía artroscópica de hombro en régimen de cirugía mayor ambulatoria <i>Emilio Calvo</i> Hombro congelado idiopático: ¿Existen dos tipos de afectación capsular? Correlación entre los hallazgos artroscópicos y el resultado de la manipulación <i>Juan Bruguera</i></p>



13.30 – 14.50 h

Talleres-Comida de trabajo



14.50 – 16.00 h

**5ª Mesa de Comunicaciones**

Moderadores: Ricardo de Casas

Lluís Peidro

Trac-fix. Nueva técnica para fracturas osteoporóticas en extremidad proximal de húmero

*Juan José Domínguez Reboiras*

Influencia del examen radiológico de control a la semana en la decisión terapéutica en las fracturas agudas del húmero proximal

*Pau Rigol*

Tratamiento conservador de las fracturas proximales del húmero

*Fernando Santana*

Fracturas no desplazadas del húmero proximal: Alta incidencia entre fracturas osteoporóticas tratadas conservadoramente e importante repercusión funcional y en la percepción subjetiva de la salud

*Emilio Calvo*

Fracturas de húmero proximal: experiencia en el tratamiento con placa de estabilidad angular tipo surfix

*José Sánchez*

Comparación de cuatro sistemas de medición de los resultados funcionales en fracturas proximales de húmero

*José Fernando Martínez*

Tratamiento de las luxaciones acromioclaviculares agudas y crónicas con placa gancho AO

*Alexandre Lázaro*

Estabilización quirúrgica de luxaciones acromioclaviculares mediante anclaje coracoclavicular tipo Bosworth

*Alberto Ruiz*

16.00 – 17.20 h

**How to video**

Moderadores: E. Calvo

F. Marco

Reconstrucción de la glenoides con la técnica de injerto óseo de cresta ilíaca de Norris

*G. Walch*

Nuevo diseño y resultados de la prótesis total de hombro invertida

*O. Levy*



	<p>Reparación artroscópica del manguito de los rotadores con la técnica "Speed Bridge" <i>A. Inhoff</i></p> <p>Técnica quirúrgica del tratamiento primario de las fracturas de húmero proximal con prótesis inversa <i>A. Ekelund</i></p>
17.20 – 18.40 h	<p><b>6ª Mesa de Comunicaciones</b> <i>Moderadores: Jesús Ferrer</i> <i>Celestino Guerra</i></p> <p>Luxación de hombro en mayores de 60 años <i>José María Rapariz</i></p> <p>Hombro doloroso crónico asociado a fractura de troquíter <i>Ricardo de Casas</i></p> <p>Encerrojado distal postero-anterior del clavo endomedular de húmero. Bases anatómicas <i>José R. Ballesteros</i></p> <p>Nuestra experiencia en la prótesis invertida de hombro según etiologías <i>Agustín Pina</i></p> <p>Hemiartroplastias anatómicas en la artropatía gleno humeral por déficit de cofia rotadora <i>M. Fernández Villán</i></p> <p>Tratamiento de las secuelas de fracturas de hombro mediante artroplastia invertida <i>Gregorio Nicolás</i></p> <p>Calidad de vida de los pacientes con prótesis inversa de hombro. Factores condicionantes <i>Xavier Margarit</i></p> <p>Inserción del pectoral mayor como referencia para determinar la altura y la retroversión en las hemiartroplastias por fractura <i>Gema Vila</i></p> <p>Influencia de las rotaciones en la evaluación radiológica de la altura del componente humeral <i>Xavier Piqueras</i></p>
21.00 h	<p>Cena de Clausura</p>